



Rahmenplan: Lernplan fürs M2 (Hammerexamen)

Beispiel-Rahmenplan über 100 Tage – zum Anpassen an deinen Termin und deine Prüfungsordnung

Zeitraum	Schwerpunkt	Inhalte und Methode
Tag 1-35	Innere Medizin	Kardiologie, Pneumologie, Gastroenterologie, Nephrologie, Endokrinologie, Hämatologie/Onkologie, Infektiologie, Rheumatologie
Tag 36-45	Chirurgie	Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Urologie
Tag 46-55	Neurologie und Psychiatrie	Leitsymptome, Diagnostik, Therapie
Tag 56-65	Pädiatrie und Gynäkologie	Inklusive Geburtshilfe
Tag 66-75	Pharmakologie, Mikrobiologie, Hygiene	Querschnittswissen für alle Fächer
Tag 76-85	Kleine Fächer und Querschnittsbereiche	Dermatologie, HNO, Augenheilkunde sowie z. B. Allgemein-, Notfall-, Rechts- und Arbeitsmedizin
Tag 86-95	Wiederholung	Fehlerlisten abarbeiten, Probeexamen unter Echtbedingungen
Tag 96-100	Puffer	Leichte Wiederholung, Schlaf, Erholung vor dem Examen

Wochenrhythmus: Sechs Lerntage pro Woche, ein freier Tag. Jeden Lerntag Fragen zum Tagesthema kreuzen und Fehler sammeln.

Wichtig: Die Gewichtung der Fächer ändert sich mit der aktuellen Fragenverteilung des IMPP – passe die Blocklängen daran an.

Tipps

- Plane bewusst Puffertage ein – Krankheit oder ein schlechter Tag werfen sonst den ganzen Plan um.
- Fehler aus dem Kreuzen sind dein wichtigstes Lernmaterial für die Wiederholungsphase.
- Die Innere Medizin trägt viel zum Ergebnis bei – sie verdient den größten Block.

So geht es weiter: Lade für jeden Lernblock dein Material (Skript, Gliederung, Fallsammlung) bei LocalAce hoch – Corvi plant den Block Tag für Tag mit Erklärungen, Übungsaufgaben und Lösungen bis zum Blockende. localace.de

