



Rahmenplan: Lernplan fürs Physikum (M1)

Beispiel-Rahmenplan über 10 Wochen – zum Anpassen an deinen Termin und deine Prüfungsordnung

Zeitraum	Schwerpunkt	Inhalte und Methode
Woche 1-2	Biochemie/Molekularbiologie	Stoffwechselwege, Enzyme, Molekularbiologie; täglich Fragen zum Tagesthema kreuzen
Woche 3-4	Physiologie	Herz-Kreislauf, Atmung, Niere, Nerv und Muskel, Sinnesphysiologie, Hormone
Woche 5-6	Anatomie	Makroskopie, Histologie, Embryologie und Neuroanatomie
Woche 7	Physik, Chemie, Biologie	Naturwissenschaftliche Grundlagen für Mediziner
Woche 8	Psychologie/Soziologie	Grundbegriffe, Methoden, Arzt-Patient-Beziehung
Woche 9	Gemischtes Kreuzen	Altfragen aller Fächer gemischt, ein Probeexamen unter Zeitdruck
Woche 10	Endspurt	Schwachstellen wiederholen, mündlich-praktische Prüfung vorbereiten, Erholung

Wochenrhythmus: Sechs Lerntage pro Woche, ein freier Tag. Täglich Fragen zum Tagesthema kreuzen und falsch beantwortete notieren.

Wichtig: Prüfungsfächer, Termine und Format gibt die Approbationsordnung bzw. das IMPP vor – prüfe vor dem Start die aktuellen Angaben.

Tipps

- Orientiere die Zeit pro Thema an der Häufigkeit in Altfragen, nicht an der Dicke des Lehrbuchs.
- Wiederhole falsch gekreuzte Fragen nach einigen Tagen erneut – das bringt mehr als neue Fragen.
- Plane für die mündliche Prüfung eigene Zeit ein: Erklären üben, am besten in einer Lerngruppe.

So geht es weiter: Lade für jeden Lernblock dein Material (Skript, Gliederung, Fallsammlung) bei LocalAce hoch – Corvi plant den Block Tag für Tag mit Erklärungen, Übungsaufgaben und Lösungen bis zum Blockende. localace.de

