



Rahmenplan: Lernplan für den TMS (Medizinertest)

Beispiel-Rahmenplan über 8 Wochen – zum Anpassen an deinen Termin und deine Prüfungsordnung

Zeitraum	Schwerpunkt	Inhalte und Methode
Woche 1	Standortbestimmung	Einen vollständigen Probetest bearbeiten, die Untertests kennenlernen, Strategien für jeden Untertest notieren
Woche 2-6	Tägliches Training	Mehrere Untertests im Wechsel in kleinen Portionen: räumliches Vorstellungsvermögen, Diagramme und Tabellen, quantitative Aufgaben, Textverständnis, Merk-Untertests, Konzentration; Merktechniken einüben
Woche 7	Simulationen	Zwei komplette Testdurchläufe unter Originalzeit, gründliche Auswertung
Woche 8	Feinschliff	Schwächste Untertests gezielt nachtrainieren, Ablauf des Testtags durchspielen, Erholung

Wochenrhythmus: Täglich 2–3 Stunden in kurzen Einheiten statt seltener Marathon-Sitzungen. Ein freier Tag pro Woche.

Wichtig: Prüfe Untertests, Ablauf und Termine in der aktuellen offiziellen Informationsbroschüre zum TMS – Details können sich ändern.

Tipps

- Trainiere unter Zeitdruck – im TMS entscheidet das Tempo mit.
- Für die Merk-Untertests lohnt sich eine feste Merktechnik, die du früh einübst.
- Werte jede Simulation aus: Wo verlierst du Zeit, wo Punkte?

So geht es weiter: Lade für jeden Lernblock dein Material (Skript, Gliederung, Fallsammlung) bei LocalAce hoch – Corvi plant den Block Tag für Tag mit Erklärungen, Übungsaufgaben und Lösungen bis zum Blockende. localace.de

